

# fév - invitation

Cuisines collectives,  
marchés et dépannage alimentaire



## Cuisines collectives

Casa C.A.F.I.  
5315 Wellington,  
Cuisine collective pour tous / *Collective kitchen workshop*  
**Les mardis de 10h à 13h**  
**Les jeudis de 10h à 13h**  
Tel.: (514) 844-3340

Groupe de cuisine végétalienne  
Église de l'Épiphanie, 4322, rue Wellington  
**Les mardis soirs, 18 h à 21 h**  
*Ateliers de cuisine / kitchen workshop*  
Contribution: 15 \$ par personne / *\$15 per person*  
Se débrouiller en cuisine et repartir avec minimum 12 portions de plats cuisinés. En collaboration avec cuisine|epiphany  
Inscription obligatoire / *Registration required: 450-646-9321*  
groupesolidaritealimentaire2@gmail.com

## Marchés et secours alimentaire

SouthWest Mission Sud-Ouest  
631, rue Melrose (coin Verdun)  
Minimarché / Minimarket  
**Les mercredis 6,13, 20 et 27 février, 10 h 30 à 15 h 30**  
Des fruits et légumes au prix coûtant. Commander à l'avance.  
*Fresh fruits and vegetables at cost. Place an order in advance.*  
Tel. : 514 768-6231

Manna Food Bank  
666, rue Woodland  
**Les mercredis et vendredis, 10 h à 12 h**  
**sauf les premiers mercredis et vendredis du mois**  
Banque alimentaire d'urgence / *Emergency food bank*  
Tel.: 514 761-4394

Société Saint-Vincent-de-Paul de Verdun  
284 A, rue de l'Église  
**Les mardis et jeudis matin, 9 h 30 à 11 h 30**  
**sauf la première semaine du mois**  
Tel.: 514 768-2093

Réseau d'entraide de Verdun (REV)  
4350 ruelle Quinn (entre Gordon et Rielle)  
**Tous les lundis, 15 h à 17 h**  
Avec l'aide de Moisson Montréal  
Panier de soutien alimentaire / *Food basket*  
Le panier comprend tous les groupes alimentaires, dont de la viande et des produits frais. / *The basket includes all food groups, including meat and fresh produce.*  
Pour la viande, apporter un sac thermique isolé avec bloc de congélation / For meat, bring an insulated thermal bag with freeze block  
Contribution : 7 \$

dimanche / sunday	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	samedi / saturday
					1	2
3	4 • REV	5 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun • Groupe de cuisine végétalienne	6 • Minimarché	7 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun	8 • Manna	9
10	11 • REV	12 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun • Groupe de cuisine végétalienne	13 • Minimarché • Manna	14 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun	15 • Manna	16
17	18 • REV	19 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun • Groupe de cuisine végétalienne	20 • Minimarché • Manna	21 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun	22 • Manna	23
24	25 • REV	26 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun • Groupe de cuisine végétalienne.	27 • Minimarché • Manna	28 • Casa C.A.F.I. • SSVP de Verdun		